

REGISTRO DE GLUCOMETRÍAS

NOMBRE: _____ **MES:** _____

Indicaciones:

- Sugerimos tomar las glucometrías en los tiempos correspondientes a las casillas en blanco, para así tener mediciones de diferentes momentos del día.
- Los valores **normales** de glucometría **antes de comer** son: entre 70 a 130 mg/dl.
- Los valores **elevados (anormales)** de glucometría **antes de comer** son: mayores a 130 mg/dl.
- Los valores **normales 2 horas después de comer** son: menores a 180 mg/dl.
- Los valores **elevados (anormales)** de glucometría **2 horas después de comer** son: mayores a 180 mg/dl.
- Los valores **bajos (anormales) antes o después** de comer son: menores a 70 mg/dl

Día	Antes del desayuno	2h después del desayuno	Antes del almuerzo	2h después del almuerzo	Antes de la cena	2h después de la cena	3am (una vez/semana)	Opcional (solo si hay síntomas)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								